



Příloha 2 - Návrhy na změny a osobní volba

Úkol 1: Porovnej přehled v tabulce se svou myšlenkovou mapou, a pokud v ní máš návrhy, které zde nejsou uvedeny, doplň je.

Úkol 2: Na základě argumentů v třídní diskusi zařaď jednotlivá opatření do kategorií (některá opatření mohou patřit i do dvou kategorií zároveň):

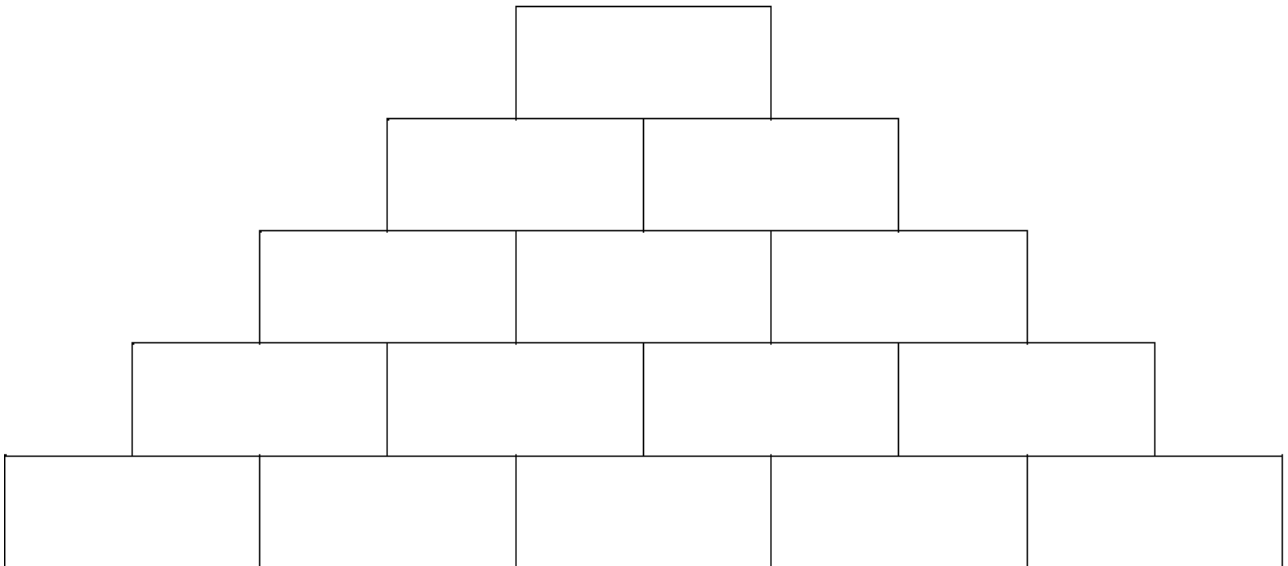
- kategorie A – opatření na snížení **množství** skleníkových plynů, které již jsou v atmosféře
- kategorie B – opatření na snížení uhlíkové stopy, tedy opatření vedoucí ke snížení **produkce** nových skleníkových plynů
- kategorie C – opatření vedoucí k adaptaci, tedy k **přizpůsobení** se dopadům klimatické změny

Úkol 3: Barevně zvýrazni ta opatření, která již nyní ty (nebo tvoje rodina) realizujete.

OPATŘENÍ	KAT.	OPATŘENÍ	KAT.
Zachycovat a využívat srážkovou vodu přímo na svém pozemku.		Neplýtvat jídlem.	
Používat šetrné a přiměřené splachování.		Omezit množství masa, hlavně hovězího.	
Vypnout vodu při čištění zubů.		Omezit jednorázové obaly.	
Dávat přednost sprchování před koupelí ve vaně.		Omezit množství odpadu (pravidlo REDUCE z 3R)	
Používat úsporné perlátory na vodovodní baterie.		Důsledně třídit odpad.	
Omezit zbytečné jízdy autem.		Sázet stromy.	
Nekupovat zbytečné věci.		Dávat přednost veřejné dopravě před automobilovou.	
Dávat přednost výrobkům místní či regionální produkce před dovozovými.		Omezit lety letadlem.	
Kupovat spotřebiče s nižší provozní spotřebou.		Kompenzovat svoji uhlíkovou stopu – viz www.offsetujemeco2.cz	
Chovat se šetrně ke svým věcem.		Neohřívat vodu v bojleru na víc než na 55 °C.	
Nepodléhat módním trendům a nenahrazovat funkční věci novými.		Pravidelně odmrazovat mrazničku.	
Správně větrat v topné sezóně (krátce a intenzivně)		Omezit používání stand-by režimu u elektrických zařízení.	
Nepřetápět domácnost.			



Úkol 4: Do „pyramidy ochoty“ запиš ta opatření, které neděláš, ale jsi ochoten/na je dělat nebo je vyzkoušet. Opatření uspořádej podle míry své ochoty – v horním patře bude umístěno to opatření, které nejvíce preferuješ.



Osobní dopis

Úkol 5: Napiš dopis sám/sama sobě. S využitím „pyramidy ochoty“ popiš konkrétní návrhy (závazky) na změnu ve svém chování a zdůvodni je. Pokud žádné změny ve svém chování ochoten/na uskutečnit nejsi, také to запиš a zdůvodni.
