

Tabulka s výroky

Nejezdit do školy autem – používání hromadné dopravy,
nebo pěšky/na kole

Omezení spotřeby masa – maximálně 2x týdně

Vegetariánství

Veganství

SLOW fashion – nakupování oblečení v second handu, výměna s kamarády,
upcyklace (nekupuji podle módy to, co zrovna frčí)

Třídění odpadů na více než 3 složky

Nakupování v bezobalovém obchodě

Omezení létání – na dovolenou raději autem nebo hromadnou dopravou;
do některých destinací se kvůli tomu nikdy nepodívám

Kupování bio produktů, protože ekologické zemědělství
je šetrnější k přírodě (zadržuje vodu v krajině,
nepoužívá chemické látky, pěstuje tradiční odrůdy...)

Šetření vodou – místo vany si dám krátkou sprchu

Šetření energií – nepřetápět byt, raději si vezmu svetr nebo mikinu,
k filmu deku, než abych spotřeboval více energie

Kupování jen toho, co potřebuji – než si koupím další nové tričko, přemýšlím,
jestli podobné nemám, dalo by se koupit na bazaru nebo v second handu

Využívání mobilu (elektroniky), než se rozbije – nekupuji si nový model,
protože se mi líbí, má lepší funkce atd.

Omezení spotřeby čokolády – dám si tabulku čokolády za týden
namísto dosavadních tří

Kupování fairtrade výrobků

Šíření informací mezi vrstevníky a další lidi, aby se zapojilo co nejvíce lidí

Účast na demonstraci, která upozorňuje na klimatické změny

Podpis petice za životní prostředí

Nenakupování nápojů v plastech,
nosím si s sebou vlastní lahev s vodou/šťávou