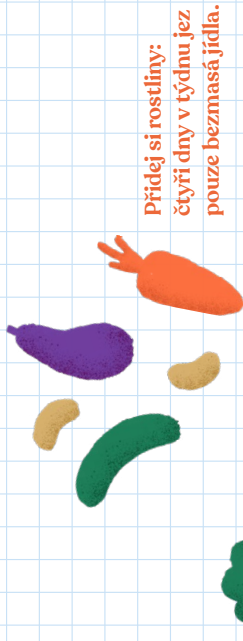


## Příloha 1: Plakát Jídlem za lepší klima

### Snížením spotřeby masa a mléčných výrobků výrazně pomůžete klimatu.



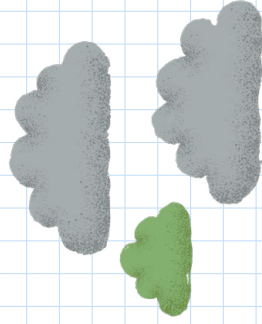
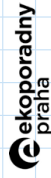
Přidej si rostliny:  
čtyři dny v týdnu jež  
pouze bezmasá jídla.

Proměň svůj jídelníček:  
dej více prostoru  
zelenině, luštěninám  
a obilninám.

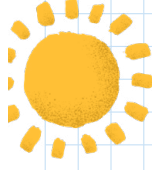
Nauč se vařit zdravě,  
chutně a jednoduše i bez  
masa: mrkni na food  
bloggery a vyzkoušej  
cool recepty.

### Chcete vědět víc?

1. Podívej se na animovaný spot o vlivu hovězího na klima
2. Zapoj se do Kampaně obyčejného hrdinství:
3. Mrkni na rady z Menu pro změnu:

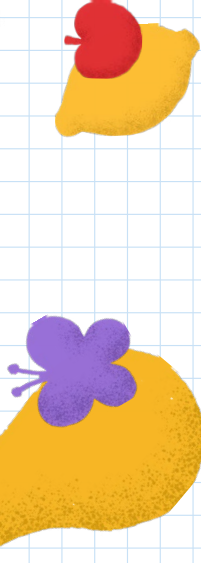
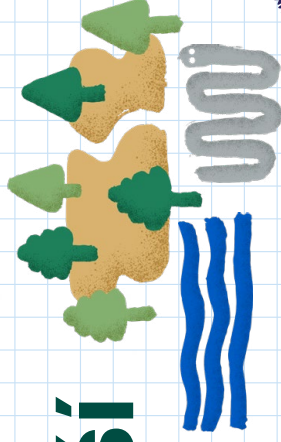


Maso?  
Mléko?  
Sýry?

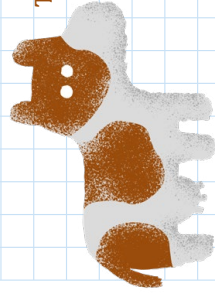


#ekoškola

# Jídlem za lepší klima



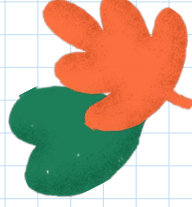
Věděli jste, že chov hospodářských zvířat zatěžuje klima víc než všechna letadla, lodě, auta a vlaky na světě?



Ty krávo!

Ano, je to tak, protože:

- Žyjkáme, krkáme a prdíme\*;
- Lidé zabírají hodně půdy na výrobu našeho krmení;
- Kvůli nám mizí velké plochy lesa.



Než u vás na stole skončí kilogram hovězího masa, uvolní se do ovzduší v průměru 59,6 kilogramu skleníkových plynů.

\* Kvůli částečnému zastavení krmení je 27-30 lidí třeba pro kilo masa, což dává užitečný jak uvádí podle dnešního zprávy IPCC.