POTRAVINY DO SVAČINY

30 G

TOASTOVÝ CHLÉB

30 G

TOASTOVÝ CHLÉB

30 G
BAGETA

30 G
BAGETA

10 G

ŠUNKA HOVĚZÍ

10 G

ŠUNKA KUŘECÍ

10 G

TVRDÝ SÝR

10 G

ČERSTVÝ SÝR

10 G

VEGANSKÝ SÝR

50 G

VEJCE NATVRDO

50 G
RAJČE

50 G
OKURKA

50 G
MRKEV

50 G
ZELÍ

50 G
SALÁT

50 G
ŘEDKVIČKA

10G

POMAZÁNKOVÉ MÁSLO

10G

MÁSLO

10G

TOFU POMAZÁNKA

10G

HUMMUS
CIZRNOVÁ POMAZÁNKA

10G

TAVENÝ SÝR

10G

LUČINA

50 G
UZENÝ LOSOS

50 G
OLIVY

50 G
AVOKÁDO

10 G
MAJONÉZA

10 G
MICROGREENS
ŘEDKVIČKY

10 G
MEDVĚDÍ
ČESNEK

50 G
JABLKO

50 G
BROKOLICE

POTRAVINY DO OBĚDA / VEČEŘE

100 G
ČOČKA

100 G
HRÁCH ŽLUTÝ

100 G
FAZOLE

100 G
RÝŽE

100 G
TĚSTOVINY

150 G
BRAMBORY

100 G
KUŘECÍ PRSO

100 G
HOVĚZÍ MASO

100 G
VEPŘOVÉ MASO

100 G
KUŘE

100 G
LOSOS

100 G
TRESKA

1 L
MLÉKO

1 L
ROSTLINNÉ MLÉKO

150 G
JOGURT
YOGURT

10 G
CIBULE

10 G
OLEJ

100 G
MOUKA

10 G

ŠUNKA HOVĚZÍ

10 G

ŠUNKA KUŘECÍ

10 G

TVRDÝ SÝR

10 G

ČERSTVÝ SÝR

10 G

VEGANSKÝ SÝR

50 G

VEJCE NATVRDO

50 G
VEJCE

50 G
VEJCE

5 G
SŮL

10 G
CUKR

10 G
KOŘENÍ

100 G
TOFU

50 G
RAJČE

50 G
OKUREK

50 G
MRKEV

50 G
ZELÍ

50 G
SALÁT

50 G
ŘEDKVIČKA

50 G
UZENÝ LOSOS

50 G
OLIVY

50 G
AVOKÁDO

10 G
MAJONÉZA

10 G
MICROGREENS
ŘEDKVIČKY

10 G
MEDVĚDÍ
ČESNEK

50 G
JABLKO

50 G
BROKOLICE