

vytahujeme nabíječky ze zásuvky

zhasíme světlo, když opouštíme místnost

vypínejme wi-fi a data na mobilu

vypínejme PC a televizi, když je nepoužíváme

kupujeme energeticky úsporné elektrospotřebiče

snižujeme teplotu v místnosti

nainstalujeme si na dům solární panely a baterii na výrobu elektřiny

zatepleme si dům/byt

sázejme stromy

neplýtvejme potravinami

jezděme do školy na kole, koloběžce, chodíme pěšky nebo
využívejme veřejnou dopravu

zamysleme se nad tím, zda to, co si chceme koupit, opravdu
potřebujeme (omezme svou spotřebu) – opravdu nyní
potřebujeme nový mobil nebo tričko, nebo se nám pouze líbí?

nakupujme věci z druhé ruky

kupujme lokální produkty

využívejme znovupoužitelné obaly (např. látkové sáčky nebo
tašky, krabičky na svačinu)

inspirujme ostatní