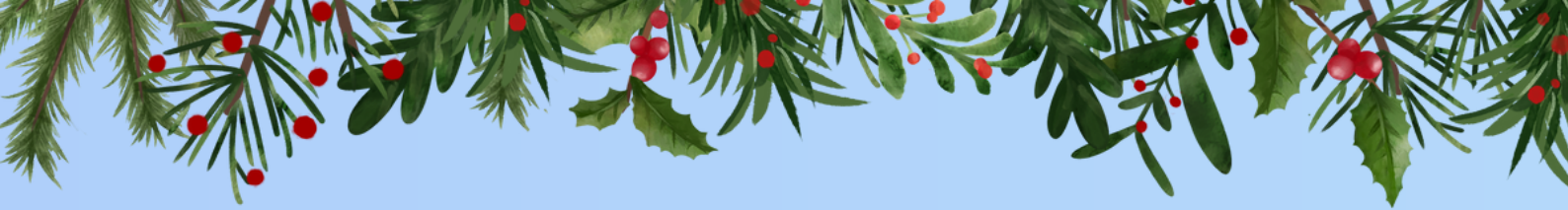




Adventní TO-DO list klimatického vzdělávání

*10 + 1 drobných úkolů, které se vztahují k Vánocům
a změně klimatu. Můžeš je plnit kdykoliv během adventu.
Nezapomeň si každý splněný úkol odškrtnout.*

- 1. Eko-friendly balení dárků:** Zjistím, jaké alternativy existují k tradičnímu balicímu papíru, abych mohla/a dárky zabalit udržitelněji. Použiji například staré noviny, látkové ubrousky nebo opakovaně použitelné tašky.
- 2. Šetrné vánoční svícení:** Udělám si seznam, kde bych mohl/a doma vyměnit klasické vánoční osvětlení za LED světla nebo jiná energeticky úsporná řešení.
- 3. Bezmasý den:** Naplánuji si jeden den během adventu, kdy vynechám maso z jídelníčku a připravím oběd či večeři z místních a sezónních surovin.
- 4. Domácí dekorace:** Namísto nákupu nových vánočních ozdob si vytvořím vlastní dekorace z přírodních nebo recyklovaných materiálů. Inspiruji se tradičními postupy.
- 5. Odpady pod kontrolou:** Sleduji dva dny během adventu, kolik odpadu vyprodukuje moje rodina. Zamyslím se nad tím, jak bychom mohli během svátků zredukovat množství odpadu.



6. Lokální nákupy: Zjistím, jaké místní trhy nebo farmy v mém okolí nabízejí produkty, které můžu použít pro vánoční dárky nebo na vánoční stůl.

7. Výměna nebo darování věcí: Zjistím více o konceptu výměny věcí (např. oblečení, knihy) mezi kamarády nebo sousedy. Zapojím se do existující nebo zorganizuji malou akci pro výměnu či darování nepoužívaných věcí.

8. Ekologická přání: Vytvořím vlastní vánoční přání z použitých materiálů nebo napíšu elektronická přání, abych omezil/a používání papíru.

9. Dopad sváteční dopravy: Zamyslím se nad tím, jak bych během vánočního období mohl/a cestovat udržitelněji. Naplánuji si cesty tak, aby byly co nejefektivnější, a podpořím využívání veřejné dopravy.

10. Zimní úklid: Vybídnu rodinu k „zimnímu úklidu“, kdy společně protřídíme oblečení, hračky a další věci, které nepotřebujeme, a nabídneme je k recyklaci nebo darování.

BONUS - Udržitelný stromeček:

Prozkoumám možnosti, jak mít co nejudržitelnější vánoční stromeček – například pronájem stromku v květináči, nákup z lokální farmy nebo vytvoření symbolického stromku z recyklovaných materiálů.